



NEUROOPTIMAL®
POWERED BY ZENGAR®

LISTE DES PRÉOCCUPATIONS DU CLIENT

NOM:

DATE:

AVANT/PENDANT/APRÈS

DATE:

Voici une liste de préoccupation que nos clients nous rapportent souvent. Cocher tous ceux qui répondent à vos préoccupations actuelles. Si vous êtes incertain, utilisez la semaine dernière comme référence.

Système Immunitaire

1. Allergies
2. Asthme
3. Rhumes fréquents et infections
4. Vaginites
5. Fatigue

Sommeil

6. Difficulté à s'endormir
7. Éveillé ou agité durant la nuit
8. Se réveiller tôt
9. Difficulté à se réveiller
10. Cauchemars ou terreurs nocturnes
11. Ronflement
12. Marcher dans son sommeil

Peau / Cheveux / Ongles

13. Problèmes de peau
14. Problèmes de cheveux
15. Problèmes d'ongles

Yeux

16. Vision double ou brouillée
17. Angles morts
18. Points noirs dans votre vision

Oreilles / Nez / Gorge

19. Perte d'audition
20. Bourdonnement dans les oreilles
21. Maux d'oreilles
22. Changement ou perte du sens de l'odorat
23. Nez ou sinus bloqués
24. Grincement des dents
25. Changement ou perte du sens du goût
26. Enrouement ou maux de gorge

Cœur / Poumons

27. Problèmes respiratoires
28. Problèmes cardiaques
29. Hypertension
30. Palpitations
31. Étourdissements

Intestins

32. Nausées ou vomissements

33. Douleurs gastriques
34. Gaz ou ballonnements
35. Intestin irritable
36. Diarrhée
37. Constipation

Hormonal / Sang

38. Problèmes d'appétit (par exemple vouloir manger quand on n'a pas faim, etc.)
39. Diabète
40. Désir pour des sucreries ou des glucides
41. Sensibilité à la chaleur ou au froid
42. Problèmes de thyroïde
43. Symptômes du SPM
44. Bouffées de chaleur
45. Autres symptômes de la ménopause
46. Faible intérêt pour le sexe
47. Intérêt excessif pour le sexe

Ossature / Articulations / Muscles

48. Douleur ou raideur dans les articulations ou les muscles
49. Points douloureux
50. Fibromyalgie
51. Fatigue physique

Système Nerveux

52. Maux de tête ou migraines
53. Évanouissement
54. Convulsions
55. Perte de mémoire
56. Blocage sur les mots
57. Problèmes de lecture
58. Difficulté à parler
59. Tremblements
60. Faiblesse
61. Hyperactivité
62. Problèmes d'équilibre
63. Tics moteurs ou vocaux

Attention et Organisation

64. Difficulté à se concentrer
65. Facilement distrait
66. Faire des erreurs
67. Difficulté à organiser des activités

68. Difficulté à exécuter des tâches
69. Perdre ses pensées

École / Apprentissage

70. Difficulté à compléter son travail scolaire
71. Souvent en trouble à l'école
72. Inversion des lettres / chiffres
73. Problèmes d'espace (par exemple: difficulté à construire des choses, la compréhension de comment les choses doivent être mises ensemble)
74. Difficulté sur des sujets particuliers

Intestins / Vessie

75. Difficulté à uriner
76. Difficulté à vous retenir
77. Difficulté à contrôler vos intestins
78. Infections urinaires fréquentes

Mauvaises Habitudes

79. Parfois trop boire d'alcool
80. Fumer des cigarettes
81. Préoccupations relatives à votre alimentation
82. Le désir pour la caféine
83. L'usage de la marijuana
84. D'autres dépendances ou surconsommations

Comportement / Émotions

85. Les sauts d'humeur
86. Se sentir triste, déprimé
87. Sentiment de tristesse
88. Anxiété
89. Attaques de panique
90. Inquiétude
91. Pensées récurrentes qui ne quittent pas votre esprit
92. Besoin de répéter des actions ou des mots à plusieurs reprises.
93. Boulimie
94. Limiter votre consommation d'aliments
95. Se faire vomir
96. Phobies - éviter les choses
97. Sensation que d'autres sont contre vous
98. Des comportements qui vous attirent des ennuis, ou ne sont pas bons pour vous
99. Sentiment de colère fréquent
100. Impulsion
101. Se sentir débordé, surmené